

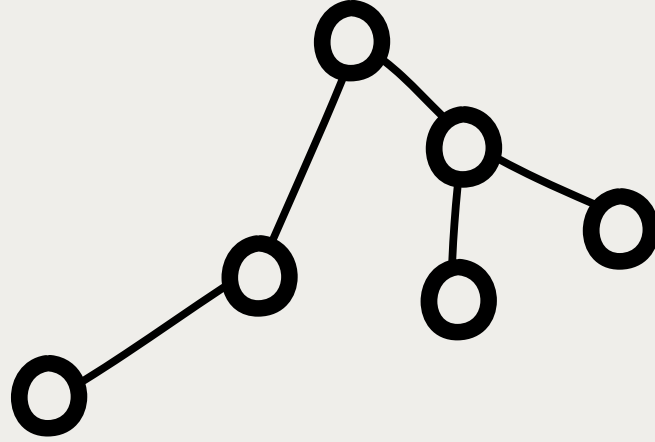
19. maj 2026

REŠEVANJE KOMPLEKSNIH RESITEV

Manca Bavdek



Analiza **PROBLEMA**



RAZUMEVANJE RESNIČNIH POTREB, CILJEV IN IZZIVOV ŠTUDENTOV,
PREDEN SE ZAČNE RAZMIŠLJATI O REŠITVAH

RAZISKOVALNO VPRAŠANJE ?

KAKO IZBOLJŠATI TELESNO ZMOGLIVOST
ŠTUDENTOV UNIVERZE V LJUBLJANI?

TELESNA ZMOGLIVOST JE REZULTAT 24-URNEGA GIBALNEGA VEDENJA IN PREHRANJEVANJA V ODVISNOSTI OD GENOV POSAMEZNIKA.



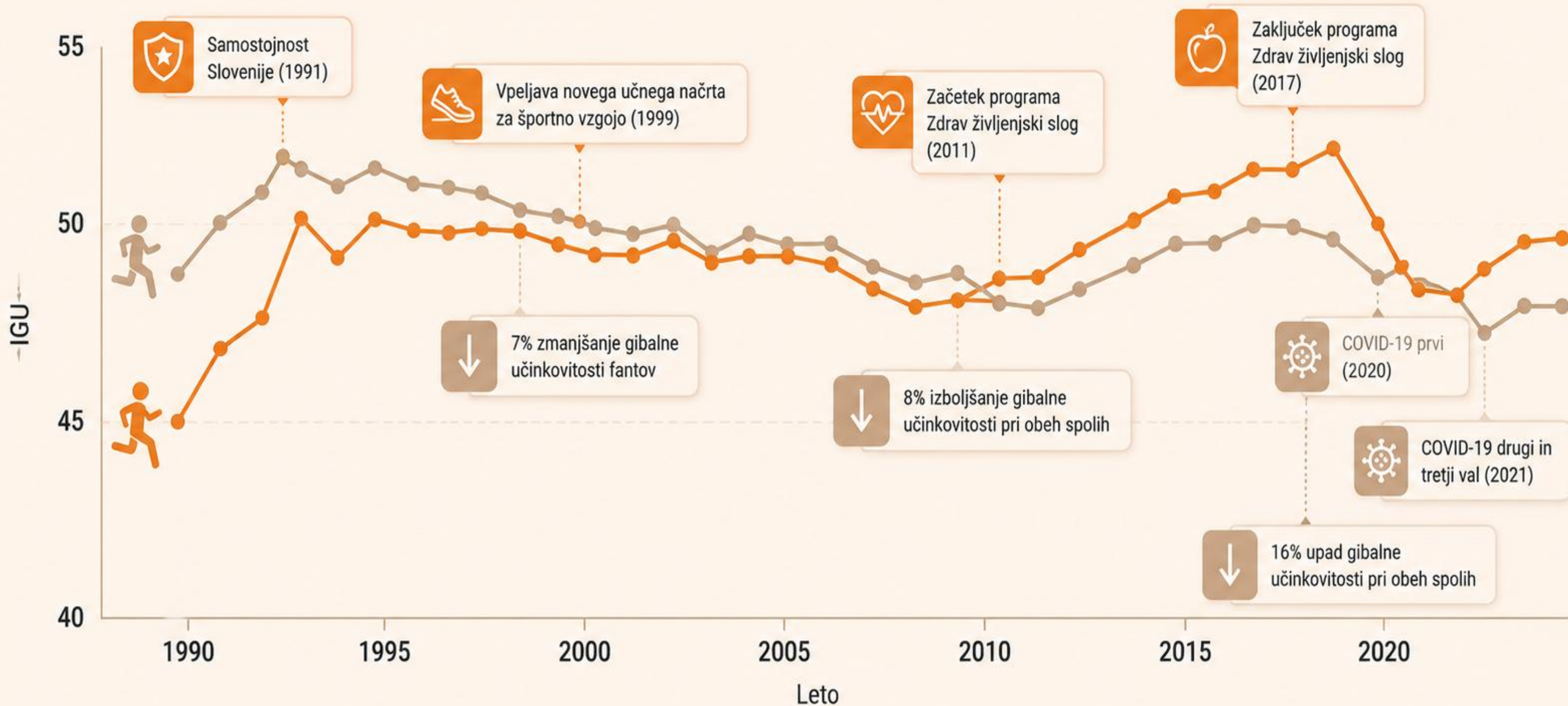
19.maj, 2026

**EDINSTVENI
PO
SPREMLJANJU
TELESNE
ZMOGLIVOSTI!**





Trend indeksa gibalne učinkovitosti





**TIPIČEN DAN
STUDENTA**

CILJNA SKUPINA

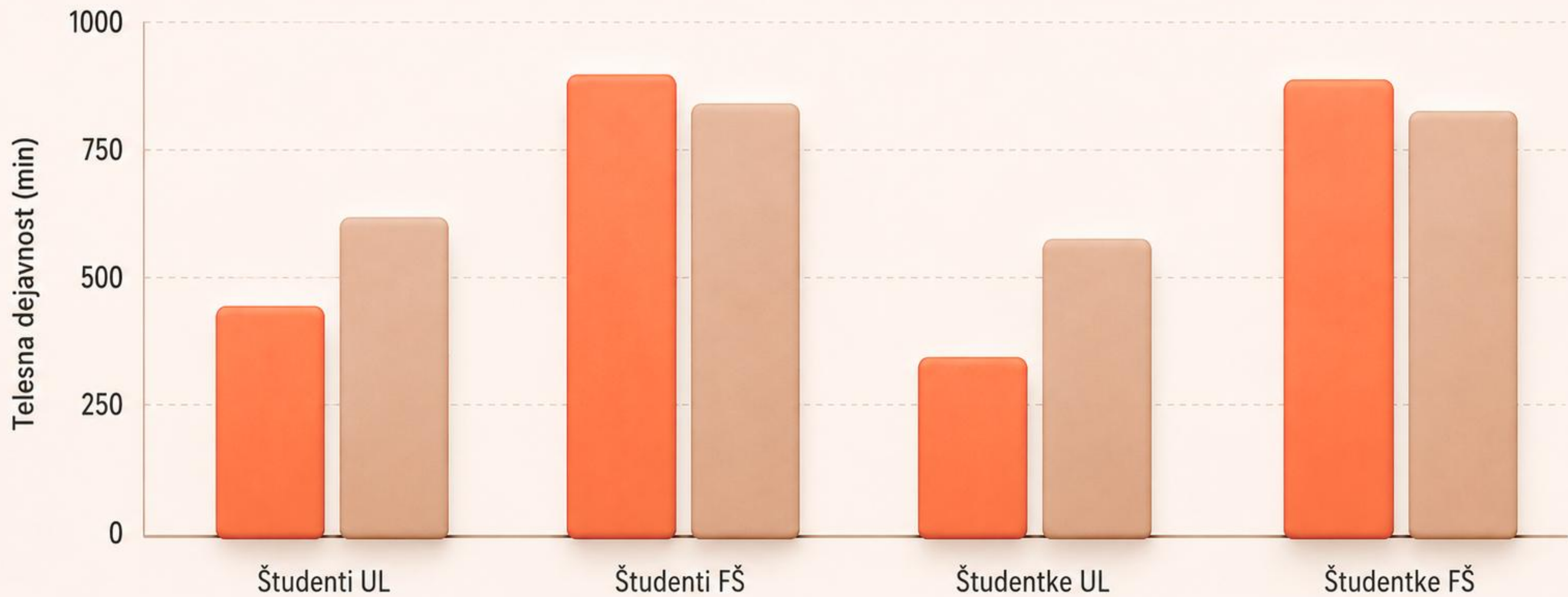
ŠTUDENTJE, KATERIH ŠTUDIJ JIH JE
PRISILIL V VEČJO KOLIČINO SEDENJA



KOGA SMO IZKLJUČILI IZ STUDIJE?



Tedenska intenzivna telesna dejavnost Tedenska zmerna telesna dejavnost





228 UVIDOV

ZBIRANJE PODATKOV

- **INTERVJUJI**
- **BOLEČE TOČKE IN KORISTI**

ANALIZA IN RAZVRSCANJE

CATCHY TITLE

ZA FITNES ZMANJKA DENARJA



DESCRIPTION

Študentka živi v Ljubljani v študentskem domu in si stroške srčno razporeja. Poleg najemnine, hrane prevoza in štuijskega materiala ji za šport ostane zelo malo denarja. Pravi, da bi rada obiskovala fitnes, vodeno vadbo, vendar ji redni mesečni stroški to onemogočajo.

GAINS

- vadba ji pomaga pri dobrem počutju in ohranjati dobro telesno pripravljenost
- zaveda se pomenova vadbe za zdravie

PAINS

- previsoke cene fitnes kart
- hitra zasedenost POPR vadb

RESEARCH LOCATION:

DATE OF RESEARCH:

Powered by SITO

ID: | Researcher:

Glede na sedanje poznavanje obsega problemov jih razvrsti od tistega, ki bi se ga lotil najprej, do tistega, ki bi se ga lotil kot zadnjega.



PREDSTAVITEV

PETIH SISTEMSKIH REŠITEV ZA IZBOLJŠANJE STANJA



UNIVERZA
V LJUBLJANI

FRI

Fakulteta za računalništvo
in informatiko



FE

UNIVERZA V LJUBLJANI
Fakulteta za elektrotehniko



UNIVERZA
V LJUBLJANI

FŠ

Fakulteta
za šport



VRSTNI RED PREDSTAVITEV

- 1. Gremo v naravo**
- 2. Športni dnevnik**
- 3. Integrirana mreža vadbenih prostorov**
- 4. FitKO: športne aktivnosti v domu**
- 5. ŠtaFit**